

Принят
на заседании медико-психолого-
педагогического совета
протокол от 14.07.2017 № 39

Утвержден
приказом и.о. директора ФГБУ
«РСРЦ для детей-сирот»
от 14.07.2017 № 178-о/д

РАСПОРЯДОК ДНЯ
на 2017/2018 учебно-оздоровительный год

		понедельник - пятница
	7.00	Подъем
7.30	8.30	Прогулка, прием медицинских процедур
	8.30	Завтрак 1 смена
	9.00	Завтрак 2 смена
9.30	13.40	Занятия в школе
11.00	11.20	Второй завтрак
	13.45	Обед 1 смена
	14.15	Обед 2 смена
14.30	15.30	Тихий час
	15.45	Полдник
16.00	16.45	Самоподготовка
16.45	19.00	Кружковая деятельность, прием медицинских процедур, прогулка
	19.00	Ужин 1 смена
	19.30	Ужин 2 смена
19.45	20.30	Свободное время, чтение, игры
	20.30	Подготовка ко сну
	21.00	Отбой
		суббота
	7.30	Подъем
	8.00	Прогулка, прием медицинских процедур
	8.30	Завтрак 1 смена
	9.00	Завтрак 2 смена
9.15	9.30	Общешкольные мероприятия (линейка)
09.30	13.40	Занятия в школе
11.00	11.20	Второй завтрак
	13.45	Обед 1 смена
	14.15	Обед 2 смена
14.45	16.00	Тихий час
	16.15	Полдник
16.30	19.00	Кружковая деятельность, прием медицинских процедур, прогулка
	19.00	Ужин 1 смена
	19.30	Ужин 2 смена
19.45	20.30	Свободное время, чтение, игры
	20.30	Подготовка ко сну
	21.00	Отбой
		воскресенье
	8.00	Подъем
	8.30	Завтрак 1 смена
	9.15	Завтрак 2 смена
9.30	11.00	Кинозал
11.00	12.30	Кружковая деятельность, прогулка
	12.30	Обед 1 смена
	13.15	Обед 2 смена
13.30	16.00	Тихий час
	16.15	Полдник
16.30	19.00	Кружковая деятельность, прогулка
	19.00	Ужин 1 смена
	19.30	Ужин 2 смена
19.45	20.30	Свободное время, чтение, игры
	20.30	Подготовка ко сну
	21.00	Отбой