ФГБУ «РОССИЙСКИЙ САНАТОРНО-РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ДЛЯ ДЕТЕЙ-СИРОТ И ДЕТЕЙ, ОСТАВШИХСЯ БЕЗ ПОПЕЧЕНИЯ РОДИТЕЛЕЙ»

**И КАЖДОЙ ПРОФЕССИИ — СЛАВА И ЧЕСТЬ!**

**памятка по профориентации для уч-ся 8-х классов**

 Подготовили педагоги-психологи Раевская О.В., Пугач Р.М.

**Труд по обязанности – это работа,а работа по склонности – это досуг.**

Бернард Шоу.

 Каждый день миллионы людей спешат на работу. Чем они занимаются? Любят ли свою работу?
Выбор профессии относится к одному из самых важных жизненных решений. Мы определяем для себя не только основное занятие, но и круг общения, стиль жизни, а иногда и судьбу.Проблема выбора профессии для многих людей является довольно сложной. Ведь столько возможностей, столько вариантов предлагает жизнь! И нужно понять какая профессия твоя, именно твоя. Прежде всего, надо разобраться в самом себе.

**З Н А Й**

При выборе профессии важно учитывать три компонента, слагающих профессионального успеха и удовлетворённости своей работой:

1. «хочу» — желание человека заниматься выбранным делом;
2. «могу» — уровень подготовки, знаний. Способность выполнить данную работу;
3. «надо» — спрос на профессию, востребованность этого вида деятельности на рынке труда.

**Полезные советы:**

\* Не надо бояться смены профессии, любой опыт полезен.

\* Не надо выбирать профессию, только потому, что она «модная», выбирай ту, которая тебе нравится и подходит.

\* Не выбирай работу за компанию с друзьями, она может тебе не подойти.

\* Профессию выбирают не потому, что тебе нравится человек, который в ней

работает, а потому что, эта профессия нравится тебе.

\* Каждая профессия включает в себя очень много мелкой работы, не видной на первый взгляд.

\* Углубленное изучение школьного предмета, бывает необходимым при выборе многих профессий.

\* Нет устаревших профессий. На каждом производстве происходит внедрение новых технологий, сложной и облегчающей работу техники.

\* При выборе профессии необходимо учитывать свои физические способности и недостатки. Существуют профессии, которые могут быть вам противопоказаны, так как они могут ухудшить состояние вашего здоровья.

\* Разобраться в себе вам помогут профконсультанты, взрослые, учителя, друзья. Полезными могут быть также психологические тесты, журнальные статьи и книги на тему популярной психологии и выбора профессии.