**Личностный опросник Айзенка**

**(в адаптации А.Ю. Панасюка)**

# Инструкция

Тебе предлагается ответить на ряд вопросов. Эти вопросы не являются задачами или правилами, они не связаны со школьной программой. Все они очень простые и составлены так, чтобы их понял каждый твой ровесник.

Ответ на каждый вопрос необходимо записывать на бланке в том квадратике, у которого такой же номер, как и номер вопроса. Например, в квадратике, около которого стоит цифра «1», записывает ответ на вопрос «1».

На каждый вопрос можно отвечать только «да» или «нет». Если ты пожелаешь ответить на какой-нибудь вопрос «да», то поставь крестик в квадратике слева от цифры, обозначающий номер вопроса.

Если захочешь ответить «нет», то поставь крестик в квадратике находящемся справа от цифры, обозначающей номер данного вопроса.

Если ты захочешь исправить свой ответ, то сделай это так, чтобы было понятно, как ты исправил. Но лучше, если исправлений не будет.

Психолог, проводящий с тобой это исследование, без твоего согласия не будет никому передавать тот листок, на котором ты напишешь свои ответы, и поэтому твои ответы будут храниться только у него.

Если тебе все ясно, то приступай. Только, пожалуйста, будь повнимательней.

1. Тебе нравится находиться в шумной и веселой компании?
2. Часто ли ты нуждаешься в помощи других ребят?
3. Когда тебя о чем-нибудь спрашивают, ты, чаще всего, быстро находишь ответ?
4. Бываешь ли ты очень сердитым, раздражительным?
5. Часто ли у тебя меняется настроение?
6. Бывает такое, что тебе больше нравится быть одному, чем встречаться с другими ребятами?
7. Тебе мешают уснуть разные мысли?
8. Ты всегда выполняешь все сразу, как тебе говорят?
9. Любишь ли ты подшучивать над кем-нибудь?
10. Было ли когда-нибудь так, что тебе становилось грустно без особой причины?
11. Можешь ли ты сказать, что ты, в общем-то, очень веселый человек?
12. Ты когда-нибудь нарушал правила поведения в школе?
13. Бывает ли так, что иногда тебя почти все раздражает?
14. Тебе нравилась бы такая работа, где все надо делать очень быстро?
15. Было ли когда-нибудь, чтобы тебе доверили секрет, а по каким-то причинам не смог его сохранить?
16. Ты сможешь без особого труда развеселить компанию скучающих ребят?
17. Бывает ли так, что твое сердце начинает быстро биться, даже если ты почти не волнуешься?
18. Если ты хочешь познакомиться с другим мальчиком (девочкой), то ты почти всегда начинаешь первым разговаривать?
19. Ты когда-нибудь говорил неправду?
20. Легко ли ты расстраиваешься, когда тебя ругают за что-нибудь?
21. Тебе постоянно нравится шутить и рассказывать веселые истории друзьям?
22. Ты иногда чувствуешь себя усталым без особой причины?
23. Ты всегда выполняешь, то что тебе говорят старшие?
24. Ты, как правило, всегда бываешь всем доволен?
25. Можешь ли ты сказать, что ты чуть-чуть более обидчив, чем другие?
26. Тебе всегда очень нравится играть с другим ребятами?
27. Было ли когда-нибудь, чтобы тебя попросили дома помочь по хозяйству, а ты по какой-то причине не смог этого сделать?
28. Бывает, что у тебя без особой причины кружится голова?
29. У тебя временами бывает такое чувство, что тебе се надоело?
30. Ты любишь иногда похвастаться?
31. Бывает ли такое, что, находясь среди других ребят, ты часто молчишь?
32. Бывает, что ты так волнуешься, что не можешь усидеть на месте?
33. Ты обычно быстро принимаешь решение?
34. Ты шумишь иногда в классе, если нет учителя?
35. Тебе временами сняться страшные сны?
36. Можешь ли ты веселиться, не сдерживая себя, в компании ребят?
37. Тебя легко огорчить?
38. Случалось ли тебе говорить о ком-нибудь плохо?
39. Можешь ли ты иногда сказать про себя, что ты беззаботный человек?
40. Если ты оказываешься в глупом положении, то ты потом долго расстраиваешься?
41. Ты все ешь, что тебе дают?
42. Когда тебя о чем-нибудь просят, тебе всегда бывает трудно отказать?
43. Ты любишь часто ходить в гости?
44. Был ли хоть бы раз в твоей жизни такой момент, когда тебе не хотелось жить?
45. Было ли такое, что ты когда-нибудь разговаривал грубо с родителями?
46. Как ты думаешь, тебя считают веселым человеком?
47. Ты часто отвлекаешься, когда делаешь уроки?
48. Нередко бывает так, что тебе не хочется принимать участие в общем веселье?
49. Тебе обычно трудно бывает уснуть из-за разных мыслей?
50. Ты почти всегда уверен, что справишься с делом, за которое взялся?
51. Бывает, что ты нередко чувствуешь себя одиноким?
52. Ты обычно стесняешься заговорить первым с новыми людьми?
53. Ты часто спохватываешься, когда уже поздно?
54. Когда кто-нибудь из ребят кричит на тебя, ты тоже кричишь в ответ?
55. Бывает, что ты очень веселый или очень печальный без особой причины?
56. Тебе иногда кажется, что трудно получить настоящее удовольствие от компании ребят?

**«Ключ» к опроснику Айзенка**

Каждый из 56 вопросов, на которые испытуемый должен ответить «да» или «нет», относится к одной из трех шкал (первым назван полюс, соответствующий высокому баллу по шкале).

1. экстраверсия – интроверсия;
2. нейротизм – стабильность;
3. ложь – откровенность

**Шкала экстравертности – интровертности:**

**«ДА»** 1, 3, 9, 11, 14, 16, 18, 21, 24, 26, 33, 36, 39, 43, 46, 50, 54.

**«НЕТ»** 6, 31, 48, 52, 56.

**Шкала нейротизма:**

**«ДА»** 2, 5, 7, 10, 13, 17, 20, 22, 25, 28, 29, 32, 35, 37, 40, 42, 44, 47, 49,

51, 53, 55.

**Шкала искренности:**

**«ДА»** 8, 23, 41.

**«НЕТ»** 4, 12, 15, 19, 27, 30, 34, 38, 45.

# Нормы для методики «Опросника Айзенка»

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Возраст** | **Пол** | **№** | **Лживость** | Нейротизм | **Экстра-интроверсия** |
| 10 | М  Ж |  | 3,0-8,0  4,0-10,0 | 2,0-14,0  6,0-15,0 | 7,0-15,0  7,0-15,0 |
| 11 | М  Ж |  | 1,0-7,0  2,0-8,0 | 6,0-14,0  6,0-16,0 | 7,0-15,0  6,0-15,0 |
| 12 | М  Ж |  | 1,0-7,0  5,0-15,0 | 6,0-15,0  5,0-15,0 | 8,0-16,0  7,0-14,0 |
| 13 | М  Ж |  | 5,0-18,0  6,0-17,0 | 5,0-18,0  6,0-17,0 | 7,0-15,0  6,0-14,0 |
| 14 | М  Ж |  | 1,0-6,0  1,0-6,0 | 7,0-15,0  9,0-18,0 | 6,0-15,0  6,0-13,0 |
| 15 | М  Ж |  | 1,0-5,0  1,0-4,0 | 5,0-14,0  8,0-18,0 | 7,0-15,0  5,0-14,0 |

# Бланк к методике «Опросник Айзенка»

Фамилия, имя \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Год, дата рождения \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Класс \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Дата обследования \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Да |  | Нет |  | Да |  | Нет |  | Да |  | Нет |  | Да |  | Нет |
|  | **1** |  |  | **15** |  |  | **29** |  |  | **43** |  |
|  | **2** |  |  | **16** |  |  | **30** |  |  | **44** |  |
|  | **3** |  |  | **17** |  |  | **31** |  |  | **45** |  |
|  | **4** |  |  | **18** |  |  | **32** |  |  | **46** |  |
|  | **5** |  |  | **19** |  |  | **33** |  |  | **47** |  |
|  | **6** |  |  | **20** |  |  | **34** |  |  | **48** |  |
|  | **7** |  |  | **21** |  |  | **35** |  |  | **49** |  |
|  | **8** |  |  | **22** |  |  | **36** |  |  | **50** |  |
|  | **9** |  |  | **23** |  |  | **37** |  |  | **51** |  |
|  | **10** |  |  | **24** |  |  | **38** |  |  | **52** |  |
|  | **11** |  |  | **25** |  |  | **39** |  |  | **53** |  |
|  | **12** |  |  | **26** |  |  | **40** |  |  | **54** |  |
|  | **13** |  |  | **27** |  |  | **41** |  |  | **55** |  |
|  | **14** |  |  | **28** |  |  | **42** |  |  | **56** |  |