

Принят  
на заседании медико-психолого-  
педагогического совета  
протокол от 03.09.2018 № 42

Утвержден  
приказом по ФГБУ  
«РСРЦ для детей-сирот»  
от 03.09.2018 № 278-о/д

**РАСПОРЯДОК ДНЯ**  
**на 2018/2019 учебно-оздоровительный год**

Время		Дни недели
		Понедельник - пятница
	07.00	Подъем
07.30	08.30	Прием медицинских процедур, прогулка
	08.30	Завтрак I смена
	09.00	Завтрак II смена
09.15	09.30	Общешкольная линейка (понедельник)
09.30	13.40	Занятия в школе
11.00	11.20	Второй завтрак
	13.45	Обед I смена
	14.15	Обед II смена
14.30	15.30	Тихий час
	15.45	Полдник
16.00	16.45	Самоподготовка
16.45	19.45	Кружковая деятельность, отрядные занятия, прием медицинских процедур, прогулка
	19.00	Ужин I смена
	19.30	Ужин I смена
19.45	20.30	Свободное время, чтение, игры
	20.30	Подготовка ко сну
	21.00	Отбой
<b>Суббота</b>		
	07.30	Подъем
07.30	08.30	Прием медицинских процедур, прогулка
	08.30	Завтрак I смена
	09.00	Завтрак II смена
09.15	09.30	Общешкольные мероприятия
09.30	13.40	Занятия в школе
11.00	11.20	Второй завтрак
	13.45	Обед I смена
	14.15	Обед II смена
14.45	16.00	Тихий час
	16.15	Полдник
16.30	19.45	Кружковая деятельность, мероприятия, прием медицинских процедур, прогулка
	19.00	Ужин I смена
	19.30	Ужин I смена
19.45	20.30	Свободное время, чтение, игры
	20.30	Подготовка ко сну
	21.00	Отбой
<b>Воскресенье</b>		
	08.00	Подъем
	08.30	Завтрак I смена
	09.15	Завтрак II смена
09.30	11.00	Воскресный кинозал
11.00	12.30	Кружковая деятельность, тематические прогулки
	12.30	Обед I смена
	13.15	Обед II смена
13.30	16.00	Тихий час
	16.15	Полдник
16.30	19.45	Кружковая деятельность, КВД, прогулка
	19.00	Ужин I смена
	19.30	Ужин I смена
20.30	21.00	Подготовка ко сну, отбой