ПАМЯТКА ПО ПРОФИЛАКТИКЕ СКВЕРНОСЛОВИЯ

1.Не употреблять в собственной ре­чи нецензурных выражений.

2.Осознавать, ценить и беречь свой авторитет, поддерживать имидж до­стойного и уважаемого человека.

3.Уметь культурно отдыхать, вла­деть приемами снятия психологиче­ского напряжения.

4.Не бояться противостоять среде, противодействовать употреблению нецензурных выражений в своем при­сутствии.

5. Научиться просить прощения, прощать самому.

6. Тренироваться в вежливой и кра­сивой речи. Подобрать для себя *лите­ратурные выражения* для использова­ния в критических ситуациях.

7. Постоянно заниматься самосо­вершенствованием.

8.Читать хорошую литературу.

9.Быть разборчивым в выборе дру­зей.

10.Искренне любить людей и боять­ся их обидеть.