**Информация для детей, направленная на профилактику употребления наркотиков**

**Умей сказать "НЕТ!"**

- Назови причину. Объясни тем, кто тебе предлагает принять наркотик, почему не хочешь этого: "Я знаю, что это опасно для меня".

- Будь готов к различным видам давления. Люди, предлагающие наркотик, могут быть дружелюбны или агрессивны. Пригласи друзей принять участие в беседе. Соблазнители, скорее всего, уйдут.

- Имей увлечение, хобби. Если ты занят, это уже будет причиной отказа.

- Лучший способ защиты - нападение. Спроси, почему тот, кто предлагает наркотики, сам их не употребляет. А если употребляет, то как часто и как долго он может без них обходиться.

-Не обязательно объяснять всем свои причины: "Не хочу и все".

-Избегай ситуации. Старайся быть подальше от людей, употребляющих наркотические вещества.

- Дружи с теми, кто не употребляет наркотики. Твои настоящие друзья не будут заставлять или предлагать пробовать яд.