МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное учреждение

«Российский санаторно-реабилитационный центр

для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей»

Сценарий

Соревнования на Кубок Центра

«Делай с нами, делай как мы, делай лучше нас!»

Составила:

учитель физической культуры

Л.А. Джалилова

Евпатория 2019

**Сценарий**

**соревнования на Кубок Центра.**

**«Делай с нами, делай как мы, делай лучше нас!»**

Фанфары.

Команды построены в спортивном зале в круги, по отрядам.

**Главный судья** **соревнования:**

- Внимание отряды! Становись! Смирно стоять звучит Гимн РФ (дети поют)

Россия — священная наша держава,   
Россия — любимая наша страна.   
Могучая воля, великая слава —   
Твоё достоянье на все времена!

Славься, Отечество наше свободное,   
Братских народов союз вековой,   
Предками данная мудрость народная!   
Славься, страна! Мы гордимся тобой!

**Главный судья** **соревнования:**

**-**Вольно! Сегодня мы проводим спортивное мероприятие на переходящий Кубок Центра! Он пройдет под девизом: «Делай с нами, делай как мы, делай лучше нас!» (дети).

**Главный судья** **соревнования представляет жюри.**

**Главный судья** **соревнования:**

**-** Поприветствуем жюри, которое строго будет следить за организованностью в работе отрядов. Задача отрядов при выполнении спортивных заданий проявить взаимовыручку и поддержку. Ваши двигательные качества: силы, ловкости, выносливости, быстроты зависят от слаженности в работе целого коллектива. Мы желаем вам удачи и победы.

Сегодня помогают мне судить соревнования воспитанники, освобожденные по состоянию здоровья.

**Приветствие отрядов:**

**1 отряд – «Ну, погоди!»**

**Девиз:** Максимум спорта, максимум смеха.

Так мы быстрее добьемся успеха.

Если другой отряд впереди.

Мы ему скажем: - Ну, погоди!

**2 отряд – «Экстрим»**

**Девиз:** Прыгнем в воду, не утонем. Все вершины покорим.

Мир у нас как на ладони. Потому что мы экстрим.

**3 отряд – «Экстремалы»**

**Девиз:** Мы ребята экстремалы, нам одной победы мало.

И на суше и в воде, будем первыми везде.

**4 отряд - «Флаг»**

**Девиз:** Белый, синий, красный отряд у нас прекрасный.

Мы любим, побеждать и награды забирать.

**5 отряд – «Экипаж»**

**Девиз:** Вместе всегда, вместе везде, вместе на суше и на воде.

**6 отряд – «Динамит»**

**Девиз:** Если Центр наш гремит – это сделал «Динамит».

**7 отряд – «Первое место»**

**Девиз:** Мы пришли не просто играть, твердая цель у нас побеждать.

Другое нам не интересно, мы здесь чтоб занять первое место!

**8 отряд – «Спорт»**

**Девиз:** Спорт – это сила. Спорт – это жизнь.

Добьешься, победы соперник держись.

**9 отряд – «Форсаж»**

**Девиз:** Мы любим скорость, мы форсаж.

Главный приз сегодня наш.

**10 отряд – «Великая сила»**

**Девиз:** Пять девчонок и восемь парней, ты улыбнись и действуй смелей.

Если в 10 отряд ты попал, значит, навеки спортивным ты стал.

**11 отряд – «Друзья»**

**Девиз:** Капля, по капле целое море,

Если мы вместе нет у нас горя.

**12 отряд – «Динамит»**

**Девиз:** Если Центр наш гремит, это сделал динамит.

Мы не рушим, не взрываем, веселим и зажигаем.

Мы спортсмены классные, мы взрывоопасные.

Кто сегодня победит, ну конечно динамит.

**13 отряд – «Бойцы»**

**Девиз:** Мы это сила, мы это банда.

Бойцы эта лучшая в мире команда.

**14 отряд – «Бойцы»**

**Девиз:** Как стрела мы будем мчаться.

Вам за нами не угнаться.

**15 отряд – «Убойная сила»**

**Девиз:** Солнце в ладони, смелость в груди

«Убойная сила» всегда впереди.

**16 отряд – «Легион»**

**Девиз:** Хоть в лепешку расшибемся, но победы мы добьемся!

**17 отряд – «Вперед Россия!»**

**Девиз:** Спорт наша стихия и пусть нам повезет,

Вперед зовет Россия! Россия вперед!

**18 отряд «Цунами»**

**Девиз:** Вы не стойте перед нами, вас волной снесет цунами.

**Главный судья** **соревнования:**

- Внимание отряды! Приготовились к выполнению первого упражнения. Становись, взялись за руки.

**1 упражнение**

Одновременно приседаем 30 секунд (количество, раз засчитывается в копилку отряда).

**2 упражнение**

Присели на пол, взялись за руки. По свистку одновременно лечь и сесть. Работаем30 секунд(количество, раз засчитывается в копилку отряда).

**3 упражнение**

Стоя, руки на плечи товарищу. По свистку присесть и на корточках прыгать вправо и влево 10 раз. Одновременно встать (чей отряд встанет первым 1 балл).

**4 упражнение**

Стоя по росту, перед гимнастической лавочкой, одна нога на лавочке, другая на полу. Правая рука на плече товарища, левой держимся за пояс товарища. Одновременно по свистку поднимаемся на лавочку и спускаемся 30 секунд (количество подъемов засчитывается в копилку отряда).

**5 упражнение**

Сидя на матах, держимся за руки. Одновременно по свистку выполняем упражнение на пресс 30 секунд (количество подъемов засчитывается в копилку отряда).

**6 упражнение (старшие)**

Становимся правым боком к гимнастической лавочке, по росту. Правой рукой берем ближний край лавочки, левой правый край. Ноги на ширине плеч. Одновременно, по свистку поднимаем лавочку и опускаем в другую сторону. 30 секунд (количество опусканий вправо и влево засчитывается в копилку отряда).

**7 упражнение**

Одновременно крутим обруч на талии 30 секунд. Кто ошибся, не продолжает. Количество оставшихся детей засчитывается в копилку отряда.

**8 упражнение**

Прыжки через скакалку. Одновременно, по свистку прыгаем 30 секунд. Кто ошибся, не продолжает. Количество оставшихся прыгающих детей засчитывается в копилку отряда.

**9 упражнение** Перетягивание каната.

**Главный судья** **соревнования**: - Внимание команды, становись!

(отряды становятся в круги).

- Наши соревнования прошли под девизом?

- «Делай с нами, делай как мы, делай лучше нас!» (дети)

**Песенный конкурс**.

**1 отряд песня:**

Звенит в ушах лихая музыка атаки.

Точней отдай на клюшку пас сильней ударь.

И все в порядке, если только на площадке.

Великолепная пятерка и вратарь.

**2 отряд песня:**

Закаляйся, если хочешь быть здоров.

Постарайся позабыть про докторов.

Водой холодной обливайся,

Если хочешь быть здоров.

Нам полезней солнце, воздух и вода.

От болезней помогает нам всегда.

От всех болезней нам полезней

Солнце, воздух и вода.

**3 отряд песня:**

Пробил час, и притихла планета, вот он миг и команда на старт!

Кто хоть раз, но прочувствовал это и спортивную злость и азарт.

И напутствие тренера «С Богом» и волненье и трепет в груди.

Тот не ведает слова «итоги» потому как тверди не тверди.

Спорт - это радость побед. Спорт это молодость лет.

Спорт - это вечный огонь жизни. Спорт – это ярость атак.

Спорт – реющий флаг. Спорт - это наша судьба. О спорт!

**4 отряд песня:**

Огонь олимпиады нам освещает путь.

Победы и награды не главное, но суть.

Дерзанье, счастье наше. В себе преодолеть.

Побить рекорд вчерашний. И первым стать суметь.

Мы сможем и сумеем, нам горы по плечу.

На стартовых аллеях идем плечо к плечу.

К победе путь не близок, но вновь труба зовет.

Судьбе бросаем вызов вперед отряд, вперед.

**5 отряд песня:**

Этот трек специально для спортсменов

и поколению, идущему нам на смену.

Алкоголь к черту. Никотин к черту.

Я всю свою жизнь посвящаю спорту.

Вместо штанов предпочитаю шорты.

Многие считают меня слишком упертым.

Неважно кто ты, футболист или качек

главное, что не торчок.

**6 отряд песня:**

Будет небесам жарко, сложат о героях песни.

В спорте надо жить ярко, надо побеждать честно.

Замерли вокруг люди, светятся экраны теле.

Верьте, что рекорд будет, знайте, мы близки к цели.

Мы верим твердо в героев спорта, нам победа как воздух нужна.

Мы хотим всем героям наши звонкие дать имена.

**7 отряд песня:**

Зимою и летом на корт и на лед.

К заветной победе спортсменов зовет.

Из самых известных спортивных наград.

Желанное золото олимпиад.

Вперед зовет страна, вперед поет она.

Мы с верою в груди, всех на свете победим.

Вперед зовет страна, вперед зовет она.

Покажем высший класс, Россия верит в нас.

**8 отряд песня:**

Физкультура, физкультура это вам не просто так.

Нам без этого предмета, обойтись нельзя никак.

Дождь ли, ветер, что за дело. Снег, мороз все ерунда.

Мы идем к рекордам смело. Мы за спорт физкульт-ура!

**9отряд песня:**

Закаляйся если хочешь быть здоров.

Постарайся позабыть про докторов.

Водой холодной обливайся, если хочешь быть здоров.

Будь уверен и в одежде и в еде, будь уверен на земле и на воде.

Ты не трусь мой друг нигде.

**10 отряд песня:**

Вдох глубокий руки шире, не спешите три, четыре.

Бодрость духа, грация и пластик.

Общеукрепляющая, утром отрезвляющая.

Если жив пока еще, гимнастика.

**11 отряд песня:**

О вкусах и о спорте, пожалуйста, не спорте.

Здесь каждый выбирает, кому, что по душе.

Кому, какие лыжи, кому трамплин повыше.

Кто о горах мечтает, а кто о вираже.

**12 отряд песня:**

Мы народ ведь не простой, физкультурники все мы.

Крайний, левый, запасной. Мощь и сила всей страны.

Прыгать, бегать и скакать. Спорт для нас важней всего.

Вместе мы пройдем опять. Все заданья и легко.

Присели, отжались, устали, поднялись.

Мы физкультурой серьезно занимались.

Носочки подтянем и спинку прямее.

В руки нам кубок вы дайте быстрее.

**13 отряд песня:**

Звенит в ушах лихая музыка атаки,

Точней отдай на клюшку пас, сильней ударь.

И все в порядке, если только на площадке.

Великолепная пятерка и вратарь.

**.**

**14 отряд песня:**

Физкультура, физкультура это вам не просто так.

Нам без этого предмета обойтись нельзя ни как.

Дождь и ветер, что за дело. снег мороз и ерунда.

Мы идем к рекордам смело мы за спорт физкульт–ура!

**15 отряд песня:**

Здесь нет, ни боли, ни дрожжи в руках.

Мы это впитали с азартом в глазах.

Мы парни в беретах небесного цвета

Мы грозные силы великой России

**16 отряд песня:**

Вдох глубокий руки шире, не спешите три, четыре.

Бодрость духа грация и пластика.

Обще укрепляющее утро ободряющее.

Если жив пока еще гимнастика.

Если вы в своей квартире, лягте на пол три четыре.

Выполняйте правильно движения.

Прочь влияние извне, привыкайте к новизне.

Вдох глубокий до изнеможения.

**17 отряд песня**

Россия, Россия в этом слове огонь и сила.

В этом слове победы пламя.

Поднимаем России знамя.

Вперед Россия, вперед Россия, Россия вперед!

**18 отряд песня:**

Ну-ка солнце ярче брызни

Золотыми лучами обжигай.

Эй**,** товарищ! Больше жизни!

Поспевай, не задерживай, шагай.

Чтобы тело и душа были молоды, были молоды, были молоды.

Ты не бойся ни жары и не холода, закаляйся, как сталь.

Жюри подводит итоги соревнований. Объявляет победителя, награждает переходящим Кубком и грамотой. Все отряды фотографируются.

















